

Mitä välittäjäaineita Brain Relief -hoidossa aktivoidaan

OKSITOSIINI on tärkein Brain Relief -hoidossa haviteltu välittäjäaine eli keskushermostossa vaikuttava hormoni. Se on keskeinen kehon rauhoittumisjärjestelmän kannalta. Tietynlaisessa kosketuksessa vapautuu kehoon paljon oksitosiinia, ja se saa aikaa fysiologisen rauhoittumisreaktion. Samanaikaisesti kehon hälytystilaa ylläpitävä stressihormoni vähenee.

Oksitosiini on sosiaalisiin tilanteisiin liittyvä pelon lieventäjä. Se lisää luottamusta toisiin ihmisiin ja antaa rohkeutta sosiaalisiin tilanteisiin. Sen on havaittu vähentävän myös ahdistusta.

ENDORFIINIT eli endomorfiinit ovat kehon itsensä tuottamia välittäjäaineita. Niiden avulla kipu vähenee ja mielihyvä lisääntyy. Kehoa rasittavat tilanteet aktivoivat endorfiinin erityksen, jotta kipukynnys nousee. Endorfiini on opittu tuntemaan runners high -ilmiössä, joka koukuttaa juoksemaan. Elimistö tuottaa endorfiineja myös levon aikana yöllä ja rentouttavassa kosketushoidossa. Oksitosiini aktivoi endorfiinituotantoa. Brain Relief -hoidon aiheuttama pysähtymisen ja totaalisen hyvinolon tunne on osaltaan endorfiinien aiheuttama.

DOPAMIINI on ”toimintahormoni”, joka parantaa aivojen kykyä keskittyä käsillä olevaan tehtävään ja auttaa ihmistä toimimaan järjestelmällisesti ja organisoidusti.

Hoidon jälkeen on raportoitu parantuneesta kyvystä tehdä päätöksiä pitkään hautuneeseen asiaan.

